
LIMA, VIERNES 27 DE DICIEMBRE DE 2024
@DiarioOjo | DiarioOjo | @diarioOjo | www.ojo.pe Precio: S/ 1.20 Vía aérea: S/1.50 | N°21248 | Director periodístico: Carlos Espinoza Olcay
HOY
Megalámina con las recomendaciones del Dr. Pérez – Albela
MINERALES PARA EL CUERPO GRATIS
SUPERMINERALES PARA LA SALUD
CÁBALAS Y PREDICCIONES PARA EL 2025
Sepa lo que le depara en amor, salud y trabajo
PÁG 7
PREDICCIONES ZODIACALES 2025
ojo
S/ 1.20
INVESTIGAN EXTRAÑO FALLECIMIENTO DE EMPRESARIO NILO BURGA, DUEÑO DE FRIGOINCA
PEDÍAN UN MILLÓN DE SOLES A MUERTITO DE HOSTAL
ERA INVESTIGADO POR VENDER CARNE DE CABALLO PARA ESCOLARES Y DE SOBORNAR A FUNCIONARIOS DE QALI WARMA
HALLARON UNA CARTA EN EL AUTO DEL FALLECIDO CON SU FIRMA
POLICÍA
POLÍTICA pág. 2
PARA EL CONGRESISTA JUAN BURGOS ESTE HECHO ES “SOSPECHOSO” Y “APARENTEMENTE LO HAN SILENCIADO”
CRACK pág. 14
FERRARI ES DUDA EN LA “U”
Afirma que la SUNAT habría pedido su salida de la administración crema
CAMBIO DE DÓLAR Compra: S/3.73 Venta: S/3.75
CAMBIO DE EURO Compra: S/3.99 Venta: S/4.04
Para recibir el Año Nuevo
RAYAN CON VENTA DE “TRICALZÓN”
IMPACTO pág. 3

OPINAN LOS LECTORES
¿Cree que en el Perú debe prohibirse los pirotécnicos por ser peligrosos para personas y animales?
SÍ 81%
NO 19%

Responde en www.ojo.pe
¿Cree que el empresario Nilo Burga, investigado por ofrecer carne de caballo a escolares de Qali Warma se quitó la vida?

TWITTER
ANA JARA VELÁSQUEZ
Expremier
@anajarav

"Es un insulto a la inteligencia pretender concluir que fue un suicidio. Una carta escrita con el puño escribiente de un tercero y supuestamente firmada por el ajusticiado, Nilo Burga, es un fuerte indicio de que le obligaron a firmarla para aparentar motivos de su muerte".

LA CRUDA REALIDAD

NO MÁS PIROTÉCNICOS

La celebración de Navidad dejó varios incendios en diferentes puntos del país, la mayoría de ellos ocasionados por fuegos pirotécnicos. Estos accidentes no solo dejaron grandes daños materiales, también hubo lesionados como el caso de un niño que perdió las dos manos y un ojo a causa de un pirotécnico. Parece que no hemos aprendido la lección que nos dejó Mesa Redonda, donde cientos de personas murieron, y otras resultaron heridas a causa de un gigantesco incendio desatado precisamente por una bombarda. Pese al trabajo informativo y de prevención que se realiza por estas fechas, parece imposible regular la venta de pirotécnicos en nuestro país. Ahora que se aproximan las celebraciones de Año Nuevo, seguro que nuevamente los bomberos tendrán un arduo trabajo para atender las emergencias. No estaría demás que las autoridades prohiban el uso de fuegos artificiales, así no solo se evitarían estas tragedias, también muchos niños con autismo, adultos mayores y animales no sufrirían a causa del estallido de estas bombardas. Aprendamos a celebrar sin exponer nuestras vidas ni la de los demás.



SE PRESENTÓ ANTE COMISIÓN DEL CONGRESO

JORGE TORRES JURA NO SABER SOBRE RED DE PROSTITUCIÓN

El exjefe de la Oficina Legal y Constitucional del Congreso, Jorge Torres Saravia, rechazó tener vinculación a una presunta red de prostitución en el Parlamento, durante su presentación en la comisión de Fiscalización. "No ha habido ningún tipo de relación de trabajadoras que hayan prestado servicios a congresistas", refirió. Además, cuestionó que se les califique a las trabajadoras Alexandra Gil y Andrea Vidal, joven acribillada en el Cercado de Lima, por ser bonitas.

EX FUNCIONARIA DE QALI WARMA LE HABRÍA PEDIDO UN MILLÓN DE SOLES

Investigan muerte de empresario

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

La Fiscalía inició una investigación preliminar para determinar las causas de la extraña muerte de Nilo Burga Malca, presidente del directorio de Frigoinca e implicado en el escándalo de corrupción que envuelve al programa nacional de alimentación escolar Qali Warma.

La fiscal provincial a cargo, Rocío Reyes, detalló que se efectuó el levantamiento del cadáver, hallado el último miércoles en un hotel de Magdalena, así como la inspección técnica policial en la escena del crimen.

El ministro del Interior, Juan José Santiváñez, añadió que, según la necropsia del empresario, la causa del deceso fue un shock hipovolémico. El documento del Instituto de Medicina Legal detalló que presentaba heridas cortantes en la región cervical (nuca) y punzocortantes en la zona toráxica (pecho).

EXTORSIONADO. El abogado de la víctima, César Euscátegui, deslizó la posibilidad de que se trate de un suicidio pues se encontró en el auto de Burga una carta dirigida a sus familiares, que habría sido escrita por un tercero, y firmada por él. Además, reveló que sufría de depresión.

Por otro lado, un allegado a Burga, de forma extraoficial, reveló a la Policía que una exfuncionaria de Qali Warma lo habría extorsionado al pedirle un millón de soles para no revelar presuntos actos de corrupción en contratos que se le otorgaba por la producción y distribución de productos que incumplían estándares de calidad y sanidad.

Justamente, el empresario venía siendo investigado por sobornar a funcionarios de este programa y vender carne de caballo para escolares. En este caso está incluido el vocero de la presidenta Dina Boluarte, Freddy Hinojosa.

Para el congresista y el presidente de la Comisión de Fiscalización, Juan Burgos, este hecho es "sospechoso" y "aparentemente lo han silenciado".

ojo al dato

La carta dejada por Burga tenía cinco hojas y en esta también contaba detalles sobre las denuncias en su contra.



▪ El cuerpo de Nilo Burga fue hallado en hotel de Magdalena.

FOTONOTICIA

JUICIO ORAL DE VIZCARRA SIGUE Y TRES "CANTARON"

El juicio oral contra el exmandatario Martín Vizcarra por el presunto delito de cohecho pasivo siguió ayer con la declaración de tres testigos. Uno de ellos fue el exgerente general de la constructora INCOT, Jorge Iturrizaga, quien confirmó coimas.


FOTO: OJO

Fiscal de la Nación jala a ministro Quero

▪ Se le acusó de discriminación tras cuestionada declaración.

La Fiscalía inició una investigación preliminar contra el ministro de Educación, Morgan Quero, por el presunto delito de discriminación, tras haber llamado "ratas" a las víctimas de las protestas contra Dina Boluarte. En ese marco, el 10 de enero próximo deberá declarar ante la fiscal de la Nación, Delia Espinoza.

OJOS&OÍDOS

CAMBIOS. El excanciller Javier González-Olaechea, precandidato presidencial del PPC, opinó que es necesario un cambio completo del Gabinete de la presidenta Dina Boluarte, porque el actual "está prácticamente sin oxígeno".

SEPARADO. El juez Juan Antonio Rosas anunció que multó a Víctor Peralta, abogado de Vladimir Cerrón, y lo retiró del caso de su defendido sobre extinción de dominio por aumento patrimonial no justificado, por sus ausencias.

PPK. El próximo 9 de enero de 2025, el Poder Judicial continuará con la audiencia de control de requerimiento acusatorio contra el expresidente Pedro Pablo Kuczynski y otros investigados por el delito lavado de activos.

PRISIÓN. El juez supremo Juan Carlos Checkley evaluó ayer el pedido fiscal para ampliar por 18 meses la prisión preventiva dictada contra la expremier Bettsy Chávez, procesada por el golpe de Estado de Pedro Castillo. Ella y su abogado no participaron en la audiencia.

ES UNO DE LOS MÁS SOLICITADOS PARA LAS CÁBALAS DE ESTE FIN DE AÑO

Rayan con venta de "tricalzón" para la suerte



• El público acude para comprar prendas íntimas amarillas al emporio de La Victoria.

• Los polos, con las imágenes del capibara, también son muy pedidos.

AURORA CARUAJULCA
aurora.caruajulca@prensmart.pe

Gamarra, el corazón comercial de Lima, se ha convertido en el epicentro de las cábalas para recibir el Año Nuevo.

Entre las prendas más solicitadas destacan los calzones de colores vibrantes, especialmente los conocidos como "tricábalas" o "tricalzón" (amarillo, verde y rojo), que prometen atraer salud, dinero y amor.

5 SOLES
es el precio con el que puede encontrarse un polo amarillo en Gamarra

La tradición de usar ropa interior amarilla en Año Nuevo es una de las más arraigadas en nuestro país.

Y en este año que se nos va, los comerciantes de Gamarra, en La Victoria, han ido más allá y han creado una variedad de diseños que van desde los clásicos bóxer amarillos, con temática de Bob Esponja, hasta prendas con frases jocosas y atrevidas.

"Hazme la transferencia, papi", "Porque ser fiel es recontra aburrido", "Hoy papi me toca que me des mi plin"... son solo algunas de las divertidas leyendas que adornan estos calzones. Estas frases vienen generando gran curiosidad y risas entre los compradores.

PEDIDOS. La búsqueda de la buena suerte ha llevado a los peruanos a adoptar diversas cábalas. Los "tricalzones" son una muestra más de esta tradición, que se mezcla con el humor y la creatividad de los comerciantes de Gamarra.

"Tienen todo en una sola prenda interior. Así, se llevan amor, salud y dinero en una única ropa amarilla. Hay de todas las tallas, hasta las gigantes", sonríe la vendedora de la cuadra 14 del jirón Hipólito Unanue.

Además de los calzones, otras prendas con mensajes ingeniosos como "Las 10 lucas de Dina. Sopita, segundito, postrecito" o "Estoy soltera y pago con mi billetera" se han vuelto populares.

Los vendedores aseguran que estas frases no solo sirven para divertir, sino también para expresar deseos y aspiraciones.

"Muchos clientes nos piden frases personalizadas para sus calzones (...). La mayoría de los compradores las toma con humor y las ve como una forma de romper la rutina y celebrar el Año Nuevo de una manera diferente", comentó el vendedor Eusebio, de la cuadra 5 del jirón Humbolt.

Otra de las novedades para este año son los polos con las imágenes del animalito capibara, que se venden desde los 5 soles por mayor.

ojo al dato

Si desea personalizar su prenda amarilla, puede pagar desde S/ 2 para poner la frase y el grabado que desea.

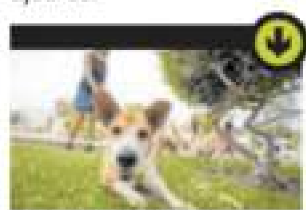


AL GRANO



DEMANDA DE JUGUETES PERUANOS EN EL EXTRANJERO

La exportación de juguetes peruanos sumó $ 10.97 millones, según datos de la Asociación de Exportadores (ADEX). Entre los juguetes favoritos exportados resaltan los muñecos de animales y personas, naipes, rompecabezas y juegos de mesa como el ajedrez.



AUMENTARON CASOS DE PERRITOS PERDIDOS

El uso de pirotécnicos durante la celebración de la Navidad generó que los casos de mascotas perdidas aumenten. En redes sociales como Facebook y TikTok, diversos usuarios colocaron las fotos de sus perros que huyeron despavoridos de sus viviendas al escuchar la detonación de estos explosivos.



HAY MÁS DE 6800 PERSONAS EN ESPERA DE UN DONANTE

DONAN ÓRGANOS DE FAMILIAR Y SALVAN CINCO VIDAS EN NAVIDAD

En Navidad, una familia autorizó la donación de órganos de un ser querido que falleció en el Hospital Privado Juan Pablo II de Chiclayo. Este acto de amor y noble gesto permitió, en esta fecha especial, salvar la vida de cinco personas, quienes esperaban un trasplante desde hace mucho tiempo. El Ministerio de Salud señaló que este es el segundo caso de donación en dicho establecimiento de salud en menos de 72 horas.

No obstante, el sector reveló que, a nivel nacional, más de 6800 personas se encuentran a la espera de un órgano o tejido para mejorar su calidad de vida. Sin embargo, aún la tasa de donantes sigue siendo baja. Según la la Dirección General de Donaciones, Trasplantes y Banco de Sangre (DIGDOT), en lo que va de todo diciembre, apenas hubo seis.



PATASCA DESLUMBRA EN MADRID. La sopa de patasca y el pan con chicharrón deslumbran en el gran mercado latino de Madrid, considerado uno de los más grandes de Europa. Los principales clientes de este centro de abastos son latinoamericanos.

• Desperdicios de alimentos y licor.

TRAS CELEBRACIÓN DE LA NOCHEBUENA

Juergueros dejan basura en la Costa Verde

Gran parte de las playas de la Costa Verde lucieron con cúmulos de basura, tras la celebración de la Nochebuena. Y es que fueron varios los que decidieron pasar esta fecha especial acampando, comiendo o tomando licor frente al mar, pese a que en estas playas dichas acciones no están permitidas.
Los municipios desplegaron operativos de limpieza para retirar toda la basura alojada en la arena. De igual manera, anunciaron que para fin de año, los serenos distritales estarán atentos para que esta situación no se vuelva a repetir.

Precio de pescado sube ligeramente

• Oleajes anómalos mantienen en vilo la costa peruana.

El precio del pescado subió ligeramente debido a los oleajes anómalos en la costa peruana. En el terminal de Villa María del Triunfo, los comerciantes señalaron que este producto se elevó, como la caballa que se vende a S/ 13 (antes S/ 10).

DESPLEGARÁN POLICÍAS EN CIRCUITO DE PLAYAS

Presentan Plan Verano 2025

↗ GRECIA LLANOS
grecia.llanos@prensmart.pe

Para reforzar la seguridad vial y darle fluidez al tránsito en el circuito de playas de la Costa Verde, la Municipalidad de Lima, en coordinación con la Policía y la Autoridad de Transporte Urbano (ATU), presentó el plan "Verano Seguro 2025".

Esta estrategia, que se pondrá en marcha durante la temporada de verano, especialmente los sábados, domingos y feriados, contempla la presencia de 75 agentes de tránsito desplegados desde la playa Waikiki, en Miraflores, hasta la playa Los Pescadores, en Chorrillos.

Así lo aseguró la jefa de la División de Tránsito de la PNP, Shirley Asto, quien detalló que también habrá personal motorizado y divisiones especializadas, como la Policía de Salvataje, que estará atenta a situaciones de emergencias en el mar.

"Vamos a cubrir todo el litoral con personal especializado de cada institución para agilizar el tránsito vehicular. Además, vamos a brindar grúas y auxilio mecánico para vehículos malogrados", señaló Elvira Moscoso, gerente de Movilidad Urbana de la comuna metropolitana.



• Buscan darle fluidez y seguridad vial a la Costa Verde.

ojo al dato

El plan estará vigente hasta marzo y se evalúan otras alternativas para la movilización de peatones en playas populares.

DETALLES. Además de que está prohibida la presencia de mototaxis a lo largo de la Costa Verde, dado que no tienen autorización, se han establecido tres paraderos autorizados de taxi en las playas Agua Dulce, Los Pescadores y Barranquito.

La Autoridad de Transporte Urbano para Lima y el Callao añadió que para el transporte público se han implementado paraderos en las playas Los Yuyos, Las Sombrillas, Agua Dulce, Los Pescadores, la Estación Matellini y frente al Tottus de la avenida prolongación Huaylas, en Chorrillos.

AL GRANO



EVALÚAN PROHIBIR INGRESO DE BAÑISTAS

La Municipalidad de La Punta está considerando restringir este fin de semana el acceso a los bañistas a la playa Cantolao, en respuesta a una alerta de oleaje anómalo emitida por la Dirección de Hidrografía y Navegación de la Marina.



DESTRUYEN MEDICAMENTOS ILEGALES

Más de 10 toneladas de medicamentos de procedencia ilegal, que fueron incautados en diversos operativos durante el 2024, fueron destruidos por el Ministerio de Salud, a través de la Dirección General de Medicamentos, Insumos y Drogas (Digemid).



CAFÉ EN LISTA DE ALIMENTOS SALUDABLES

Por primera vez en su historia, la Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos (FDA) ha incluido al café en su lista de alimentos saludables. También se reconoció al aceite de oliva y el salmón.

FUEGO ARRASÓ CON VIVIENDAS Y DEJÓ 30 FAMILIAS DAMNIFICADAS

INCENDIO DESTRUYE ALMACÉN Y QUINTA EN BREÑA

Un incendio de grandes proporciones dejó ayer en cenizas un almacén y una quinta, ubicada en la novena cuadra del jirón Chamaya, en Breña. Las llamas se propagaron rápidamente y fueron necesarias 14 unidades de bomberos para atender la emergencia, que se reportó cerca de la 1 de la tarde.

Aunque no se reportaron heridos, el siniestro dejó daños materiales, por lo que 30 familias quedaron damnificadas. "Son muchas las casas que quedaron en cenizas y es que acá se presentan casos muy típicos: construcción antigua, paredes de adobe, techos de madera muy seca y antigua", señaló un bombero.



¡BUENOS PRECIOS EN CUOTAS CHIQUITAS!



HYUNDAI
HYLED4027RIM
- LED FULL HD
- Smart con SO ROKU
- HDMI/BLUETOOTH

PRECIO OFERTA
S/ 649



Lenovo
LAPTOP
82XB0032LM
- Almacenamiento: 512GB SSD + 8GB RAM
- Intel UHD Graphics
- Intel Core i5 8 Núcleos





KASPERSKY ANDROID + ASISTENCIA TEC. 6M
S/27.90

motorola
MOTOROLA G34 5G
G34 BLACK BEAUT
- Almacenamiento: 256GB + 8GB RAM
- Cámara Principal: 50MP + 2MP
- Cámara Selfie: 16MP





SONY
HCDSHAKEX30
- Equipo Maxipotencia
- Sistema de altavoces de 2 vías
- Mega Bass/karaoke /DVD/USBX2/HDMI
- Party Light / Plug para guitarra

PRECIO OFERTA
S/ 1,699



BASE COCINA + VÁLVULA DE GAS PREMIUM + INSTALACIÓN PLUS DE COCINA
S/179
Efectiva
S/100 DSCTO.

Electrolux
COCINA
FE4GP
- Tecnología perfect cook
- Vapor bake
- Fast clean

PRECIO OFERTA
S/ 1,199



Paraíso
COLCHÓN SUPERSTAR
STR-135-M_N/ 2PLZ
- Tela tejido de punto
- Tipo de resortes Cosisoft
- 299 resortes

PRECIO NO INCLUYE TARIMA
PRECIO OFERTA
S/ 519

LLÉVATELO POR COMPRAS EN TODA LA TIENDA
AUDÍFONOS TWS BT Lenovo
XT88NEGRO
A SOLO **S/ 59**



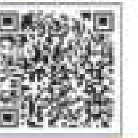
Válido en tiendas seleccionadas del 27 al 31 de diciembre del 2024.

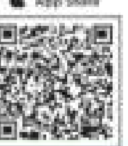


DESCARGA LA APP Y ENCUENTRA MÁS OFERTAS









NIÑO MUERE APLASTADO POR PARED. Trágica muerte encontró un niño de 5 años luego que la pared de una iglesia evangélica en construcción lo aplastara, en el caserío de Santa Rosa, distrito de Carabamba, provincia de Julcán, en La Libertad.



▪ Cámaras de videovigilancia registraron asesinato.

CRUEL CRIMEN OCURRIÓ EN CHORRILLOS

Disparan y atropellan a peruano-venezolano

No tuvieron piedad de él ni siquiera en sus últimos segundos de vida. A Miguel Ángel Saravia Heredia (36), peruano que también tiene la nacionalidad venezolana, lo bajaron de un auto en una zona oscura de Chorrillos y le dispararon tres veces a quemarropa para luego atropellarlo. Un crimen con extrema crueldad, que quedó registrado en una cámara de videovigilancia. Este hecho se suma a los 2085 homicidios que la Policía ha reportado, a nivel nacional, hasta el 19 de diciembre. De ellos, como es en este caso, 1097 fueron por sicariato.

Prisión preventiva para "Yonchi"



▪ Sus cómplices en crimen John Guevara y Erickson Bustillos están no habidos.

Un juez le impuso a Jhon Quispe Rímac (40), "Yonchi", cabecilla de la banda criminal "Los 14 de La Malvas", nueve meses de prisión preventiva por el asesinato de un joven chalaco en una losa deportiva del barrio Boterín, en el Callao.

LO ACRIBILLARON Y SUBIERON VIDEOS EN REDES SOCIALES

Regresó de Estados Unidos y lo matan

↗ REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

Sin piedad alguna, pistoleros de la sanguinaria banda criminal chalaca "Loreto La 8" asesinaron, de múltiples balazos, al hijo de una trabajadora del Gobierno Regional del Callao que hace dos semanas regresó de Estados Unidos. Los homicidas subieron fotos y videos del occiso a las redes sociales para burlarse.

En la madrugada de ayer, uno de los cuatro gatilleros acribilló con suma crueldad a Iván Ariano Yataco Carnero (19), en el cruce de la vía auxiliar de la avenida Morales Duárez con el jirón Lima, en el Parque Temático Aeroespacial, en Dulanto, en el Callao.

La madre de la víctima acusó a "Kevin" y "Adolfo" del barrio de Loreto de estar detrás del homicidio. Dijo que fue por venganza y envidia.



▪ Madre de la víctima pidió justicia por muerte de su hijo.

ojo al dato

La madre de la víctima pidió justicia. "Lo estaban buscando por rivalidad", dijo. Agregó que no le permitieron poner denuncia.



▪ IVÁN ARIANO YATACO
VÍCTIMA

DETENIDOS. Diez minutos después del hecho de sangre, cuatro sujetos, entre ellos dos menores de edad, fueron intervenidos cerca de la escena del crimen cuando se desplazaban en un auto negro sin placa de rodaje. Uno de los ocupantes del vehículo tenía una pistola.

La Séptima Fiscalía Provincial Penal Corporativa del Callao levantó el cuerpo de Yataco Carnero y, junto a peritos de la Policía, recogieron once casquillos, dos cartuchos de arma de fuego y otras evidencias del lugar del crimen.

Además, realizaron la inspección técnica policial para ubicar cámaras de videovigilancia y testigos del homicidio



FUE IMPACTADO CON UNA BALA PERDIDA EN LA VICTORIA

COMERCIANTE DE ZAPALLOS ES BALEADO EN LA CABEZA

Había estudiado pastelería y repostería, pero desde hace 20 años se dedicó al negocio familiar: comercio de zapallos. Alindor Incil Cortez (39) pesaba la mercadería que acababa de llegar cuando una bala perdida le cayó en la cabeza. Ahora está grave. El hecho fue al mediodía entre las avenidas 28 de Julio y San Pablo, en el corazón de "La Parada", en La Victoria. Testigos dijeron que tras el disparo vieron que un efectivo uniformado motorizado, al parecer de Tránsito, agentes de civil del grupo Terna y de otras unidades perseguían a delincuentes que acababan de robar. Dos de ellos fueron capturados.



AL GRANO



ASALTAN LAVADERO DE MOTOS

Hampones irrumpieron en un local de lavado de motos de Villa María del Triunfo y encañonaron a un cliente para obligarlo a que realice transferencias de dinero. Le robaron una moto nueva y a dos trabajadores también los asaltaron.



NIÑO RESULTA HERIDO POR PIROTÉCNICOS

Un niño de 11 años terminó con la mano izquierda destrozada y con quemaduras de primer y segundo grado, tras manipular un pirotécnico en el caserío Mocará, distrito de Catacaos, en Piura. Otros dos menores resultaron heridos.



CANTANTE PIERDE LA VIDA EN UN ACCIDENTE

El cantante urbano Ralphf Regulo Ruiz Lien (38) falleció tras despistarse y volcar con su motocicleta en la vía Picsi-Chiclayo, en el cruce del centro poblado Capote, cuando se dirigía a su domicilio.

DESCUBRE QUÉ LE DEPARA A CADA SIGNO EN EL AMOR, LA SALUD Y EL TRABAJO

PREDICCIONES ZODIACALES 2025


996288415
Amatista2318

Amatista Videos
amatistaperu.com



El 2025 está a la vuelta de la esquina y la tarotista Amatista nos revela lo que cada signo del zodiaco puede esperar. ¿Qué te depara el futuro en amor, salud y trabajo? Aquí te contamos un adelanto de lo que el próximo año tiene reservado para ti. ¡Prepárate para lo que viene!

LEYENDA

- Amor
- Colores
- Días importantes
- Día de suerte

Aries

La carta de la Rueda del destino promete cambios positivos para el 2025. La abundancia, estabilidad y crecimiento estarán de tu lado, asegurando un año lleno de suerte económica y buena salud.

Relación de muchos cambios. Algunos se casan y otros terminan.

Azul intenso y rojo pasión

3, 4, 7, 11, 13 — Martes

Tauro

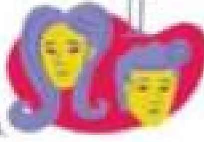
La carta del Loco trae abundancia y buena suerte. Estás en el camino correcto, pero avanza con cautela y reflexiona antes de actuar. La salud mejorará y sanarás enfermedades crónicas.

Reconciliaciones y renovaciones de votos.

Naranja y amarillo

2, 5, 10, 12, 20, 21 — Jueves

Géminis



El Ermitaño te anima a reflexionar y tomar decisiones importantes. Si piensas cambiar de trabajo o emprender un negocio, es el momento. Prepárate para el 2025.

Paz en los matrimonios los solteros no piensan en matrimonio.

Amarillo y verde

11, 13, 18, 20, 21, 31 — Miércoles





Cáncer

La Rueda de la fortuna trae cambios significativos, como mudanzas o cambios de trabajo. Este año te permitirá tomar decisiones claves sobre tu futuro.

Reconciliaciones, bodas y amor verdadero para los solteros.

Azul y blanco

1, 25, 27, 30 — Jueves

Leo

El Carro te impulsa a avanzar con determinación. El 2025 traerá suerte, trabajo y estabilidad, permitiéndote un gran comienzo de año.

La calma llegará a los matrimonios y los solteros disfrutarán de la soledad y amistad.

Azul y amarillo

1, 2, 7, 10, 12 — Lunes

Virgo

La Emperatriz anuncia crecimiento y oportunidades. El 2025 será clave para proyectos nuevos, especialmente en mayo, donde podrías encontrar un trabajo prometedor.

Buscarás liberarte de relaciones opresivas, y los matrimonios enfrentan tentaciones.

Blanco y azul

1, 5, 20, 21, 24, 31 — Lunes

Libra



La carta de Templanza marca estabilidad económica y emocional. Este es un buen momento para cerrar contratos o mudarte.

Alejarás amores tormentosos, y un nuevo amor podría llegar en junio o agosto.

Amarillo y azul

1, 4, 24, 31 — Miércoles



Escorpio

El Loco trae suerte y reflexión. Este será un año para reencuentros y decisiones clave para tu futuro. El mes de enero traerá mudanzas.

Matrimonios disfrutarán de paz, pero los enamorados tendrán dudas sobre el matrimonio.

Amarillo y rojo

8, 11, 15, 20, 21, 25, 31 — Martes

Sagitario

La carta de Los Amantes señala un año lleno de energía y cambios. Es el momento perfecto para t omar decisiones firmes y expresar lo que piensas.

Algunas relaciones pueden terminar si no controlan discusiones.

Rojo y verde

11, 15, 21, 31 — Viernes

Capricornio

La Muerte marca un año de transformaciones y crecimiento. Febrero traerá oportunidades, sobre todo en lo legal y laboral.

Buscarás el apoyo familiar para superar dificultades laborales. Los solteros se arriesgan en nuevas relaciones.

Rojo y blanco

15, 20, 21, 25, 31 — Viernes

Acuario

La carta de La Estrella anuncia estabilidad y abundancia. Este año se alinean tus deseos y energías positivas. Es un buen momento para mudarte.

Madurarás y empezarás a valorar a tu pareja e hijos.

Azul y verde claro

1, 8, 9, 12, 15, 21 — Miércoles

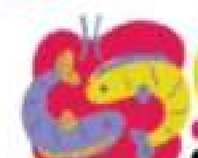
Piscis

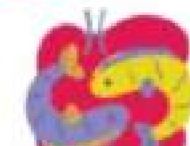
La carta del Mago señala un año espiritual y positivo. Estarás de buen ánimo y alejarás lo negativo. Evita problemas ajenos a ti.

Casados enfrentarán celos y solteros pueden entrar en relaciones con personas mayores.

xxxxxx

1, 11, 21, 25, 30, 31 — Martes









CIBERATAQUE A AEROLÍNEA. La aerolínea nipona Japan Airlines (JAL) sufrió ayer un ciberataque provocando un fallo en sus sistemas que causó retrasos de vuelos tanto domésticos como internacionales. La compañía explicó que el fallo se dio "en el equipo de red que conecta el interior y el exterior de la empresa" aunque desconoce el origen.

ESTADOS UNIDOS



APUÑALA A EMBARAZADA POR PROPINA

➡Una repartidora de pizza, identificada como Brianna Alvelo, de 22 años, presuntamente regresó a un motel de Florida donde había entregado un pedido y apuñaló a una embarazada que le había dado solo dos dólares de propina, según informó la policía. Alvelo está acusada de intento de asesinato.

SURINAM



EXDICTADOR PRÓFUGO DE LA JUSTICIA MUERE

➡El expresidente de Surinam, Desi Bouterse, prófugo de la justicia por el asesinato de 15 opositores en 1982, murió a los 79 años, informó el gobierno. Su muerte fue a consecuencia de una corta enfermedad en su escondite. Su cuerpo fue trasladado por desconocidos a su residencia en la capital, Paramaribo.

FOTOLOCA



KAZAJISTÁN

PIDEN INVESTIGAR ACCIDENTE AÉREO QUE DEJÓ 38 MUERTOS

➡Sobre el accidente del avión de Azerbaijan Airlines que se estrelló cuando viajaba desde Bakú, capital azerbaiyana, hacia Grozni, capital de la república rusa de Chechenia, un funcionario de Estados Unidos dijo ayer que los primeros indicios sugieren que el sistema antiaéreo de Rusia impactó el avión que se accidentó en Kazajistán, con un saldo de 38 muertos. Asimismo, la OTAN pidió una investigación "exhaustiva" sobre el siniestro.



PELEAN POR LA ESTATUA DE CRISTO REDENTOR

BRASIL

➡Construida en 1922 por la Iglesia Católica, la estatua del Cristo Redentor, ubicada dentro del Parque Nacional de Tijuca, es más que un símbolo religioso o una atracción turística: es un ícono de la identidad brasileña. Pero ahora, su gestión y futuro están en debate. En octubre se presentó un proyecto de ley que propone transferir la gestión del terreno donde está la estatua de la supervisión federal a la Iglesia Católica.

ESTADOS UNIDOS



JOVEN ACTOR FALLECE A LOS 16 AÑOS

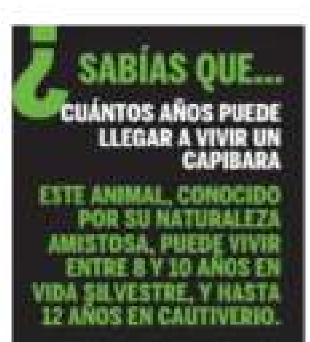
➡Hudson Meek, un joven actor conocido por interpretar a Baby Driver cuando era niño en la película de acción que lleva el mismo nombre, murió tras caer de un vehículo en movimiento en Alabama, EE.UU.

ASÍ FUE

ESTADOS UNIDOS

PAGAN MILLONES POR LOS DIEZ MANDAMIENTOS

➡La tablilla más antigua conocida que contiene una inscripción de los Diez Mandamientos fue subastada por Sotheby's en Nueva York, alcanzando un precio final de USD 5,04 millones, superando ampliamente las expectativas de los organizadores. Según un comunicado emitido por la casa de subastas, el comprador anónimo planea donar la pieza a una institución israelí.





El doctor José Luis Pérez- Albela está de vuelta por Panamericana con el programa Bien de Salud, todos los sábados, de 8:30 a.m. a 9 a.m.

ojo

INFORMACIÓN CLAVE



Funciones · Fuentes · Beneficios · Tips

MAGNESIO: EL MINERAL DEL EQUILIBRIO

Regula más de 300 reacciones enzimáticas.

Contribuye a la función muscular y nerviosa.

Promueve la salud ósea y cardiovascular.



Reduce el estrés y mejora el sueño.

Alivia calambres musculares.

Ayuda a controlar la presión arterial.

Incorpora un batido con espinaca, plátano y cacao para obtener un impulso de magnesio.

ZINC: EL PROTECTOR INMUNOLÓGICO

Refuerza el sistema inmune.

Favorece la cicatrización de heridas.

Apoya la salud de la piel y el cabello.

Combate infecciones y resfriados.

Mejora la fertilidad y la función hormonal.

Es crucial para el crecimiento y desarrollo.



Garbanzos, nueces, semillas de calabaza, quinua, cacao.

Añade semillas de calabaza a tus ensaladas para un toque crujiente y aporte de zinc.

HIERRO: ENERGIZANTE NATURAL

Transporta oxígeno en la sangre mediante la hemoglobina.

Previene la anemia.

Incrementa los niveles de energía.

Mejora el rendimiento físico y cognitivo.





Legumbres (lentejas, garbanzos), espinaca, quinua y tofu.

Consume hierro junto con vitamina C (como jugo de naranja) para mejorar su absorción.



CALCIO: CONSTRUCTOR DE HUESOS

Fortalece huesos y dientes.

Ayuda en la contracción muscular.

Previene la osteoporosis.

Promueve un sistema nervioso saludable.

Leche de almendras, tofu, kale y semillas de sésamo.





Opta por fuentes naturales. Incluye tahini (pasta de sésamo) en tus recetas para aumentar tu consumo de calcio.

DIFERENCIAS ENTRE VITAMINAS Y MINERALES

Las vitaminas son compuestos orgánicos que provienen de organismos vivos, y los minerales son elementos inorgánicos que se extraen de la tierra o el agua, aunque también están presentes en los alimentos.

Las vitaminas regulan procesos biológicos y son sensibles al calor, mientras que los minerales tienen funciones estructurales y reguladoras, además de ser más estables.

Las vitaminas se clasifican en liposolubles (A, D, E, K) e hidrosolubles (C y B).

Los minerales se clasifican en macrominerales (como calcio, magnesio y potasio), que el cuerpo necesita en grandes cantidades, y oligoelementos (como zinc, hierro y selenio), requeridos en pequeñas cantidades.



EL

SU
PA

Los minerales
para el buen f
ellos, hay algu
grandes bene
"superminera
básicas, sino
notable en el

1 MAGNESIO PARA LOS NIÑOS 6 DIC

2 REMEDIOS PARA EVITAR GASES Y FLATULENCIAS 9 DIC

3 LA IMPORTANCIA DEL ZINC 13 DIC

4 LOS BENEFI PARA LA SAL LOS AJÍE PERUANO 16 DIC

Director: Carlos Espinoza Olcay / Editoras: Silvia Quispe y Massiel Cardoza


MAGNESIO, ZINC, HIERRO Y CALCIO SON ESENCIALES PARA EL BUEN FUNCIONAMIENTO DEL CUERPO
PERMINERALES
RA LA SALUD
son nutrientes indispensables
uncionamiento del cuerpo. Entre
nos que sobresalen por los
icios que aportan a la salud. Estos
es" no solo cumplen funciones
ue también tienen un impacto
ienestar general.
LÁMINA
7
POTASIO: REGULADOR DEL CORAZÓN
Mantiene el equilibrio de líquidos y electrolitos.
Regula la presión arterial.
Reduce el riesgo de accidentes cerebrovasculares.
Mejora la función muscular y cardiaca.
Plátanos, papas, paltas y melones.
Prepara snacks saludables con palta y sal marina rica en potasio.
SELENIO: ESCUDO ANTIOXIDANTE
Combate el estrés oxidativo.
Refuerza la función tiroidea.
Reduce el riesgo de enfermedades crónicas.
Mejora la salud del cabello y las uñas.
Castañas, semillas de girasol y cereales integrales.
Consume 1 2 castañas al día para cubrir tus necesidades de selenio.
5 EL PODEROSO SELENIO 20 DIC
6 ¿CÓMO CUIDARTE EN ÉPOCA DE CELEBRACIÓN? 23 DIC
7 LOS SUPERMINERALES PARA LA SALUD 27 DIC
8 CUIDADOS PARA EL VERANO 30 DIC
9 ALIMENTACIÓN SALUDABLE PARA EL HÍGADO 3 ENE
10 LAS BONDADES DE COCINAR CON ESPECIAS 6 ENE
Infografía: Iván Ciro Palomino
Fotos: AFP, Andina, GEC

Amatista comparte algunas costumbres ancestrales para recibir el nuevo año

CONQUISTE EL 2025 CON ESTOS RITUALES

996288415
Amatista2318
Amatista Videos
amatistaperu.com



Los rituales de diciembre vienen de los antiguos festejos por el solsticio de invierno. En esa época, cuando la luz es más fuerte, las culturas hacían rituales llenos de energía para atraer salud, prosperidad y protección para el nuevo año. Hoy, estas tradiciones se han convertido en la excusa perfecta para reunirse con la familia, compartir buenos deseos y darle un toque especial al 2025. En este artículo, Amatista recomienda algunas de las costumbres más antiguas para recibir el año con mucha esperanza y buena vibra.

ROPA Y ENERGÍA

La ropa juega un papel clave en las celebraciones de fin de año, ya que según las tradiciones, puede influir en distintos aspectos de la vida. Si usas ropa interior amarilla, atraerás felicidad y buenas amistades; verde, favorecerá el florecimiento personal; y roja, te ayudará a atraer el amor, aunque siempre es mejor combinarla con otras prendas. La ropa negra es poderosa, pero se recomienda equilibrarla con colores como el azul o verde y brazaletes de huairuros para protegerte durante el año.

RITUAL DEL COCO PARA EL AMOR

Licúa la cáscara de coco con su agua y agrega canela molida y unas gotas de perfume. Tres días antes de fin de año, báñate con esta mezcla para atraer el amor sincero y florecer en tu vida romántica.

LAS DOCE UVAS

Comienza a comer las uvas verdes o guindas antes de la medianoche, una por cada campanada, pidiendo un deseo diferente con cada bocado para atraer buena suerte y felicidad en el nuevo año.

COMER LENTEJAS

Comer lentejas en la noche de Año Nuevo simboliza la abundancia y prosperidad. Muchas personas optan por comer una cucharada antes de la cena para llamar a la fortuna y asegurar la prosperidad durante el año.

MÁS DINERO

Para atraer más dinero, algunas personas sostienen un manojo de billetes en las manos justo cuando empieza el nuevo año, asegurando así que la buena suerte financiera llegue a sus vidas durante los próximos doce meses.

VIAJES

Si el deseo es viajar, algunos salen de la casa con maletas o bolsos de mano después de las doce, simbolizando la apertura de nuevos horizontes y el cumplimiento de sus sueños de aventura y viajes.

ESPIGAS

Colocar espigas de trigo en la casa atrae paz, abundancia y buena suerte para todos los miembros del hogar, garantizando un año lleno de armonía y bienestar familiar.

VELAS

Encender una vela para recibir el nuevo año simboliza la luz y la paz que se desea en el hogar. Este ritual busca garantizar armonía, bienestar y una energía positiva para el inicio del año.

PIEDRAS

Elige tres piedras pequeñas que representen salud, amor y dinero. Colócalas cerca de ti en la víspera de Año Nuevo para atraer estas energías positivas en el próximo ciclo anual.

PARA CASARSE EL NUEVO AÑO

Cuando el reloj marque las doce, da tres vueltas alrededor de la mesa y luego pasa tres veces por debajo de ella para atraer un matrimonio feliz y duradero en el año que comienza.

PARA ATRAER DINERO

Ten doce monedas en la mano a la medianoche y, cuando llegue el 2025, arrójalas a la calle desde la ventana o puerta de entrada para atraer dinero y abundancia. Hazlo de espaldas para potenciar el ritual.



PEDIDO NACIONAL

Íntimos buscan otro volante de marca

La danza de nombres que hay en Alianza Lima para ser el nuevo conductor no se ha detenido en los últimos días, aunque parece que el club victoriano está a punto de llegar al final de su búsqueda, ya que desde Uruguay revelaron que Alexis Castro tiene todo cerrado con los blanquiazules para convertirse en el tercer refuerzo de cara a la temporada 2025. "Alexis Castro tiene todo encaminado para ser nuevo jugador de Alianza Lima. El entrenador Néstor Gorosito pidió su contratación", publicó el conocido periodista uruguayo Martín Olivera.

El argentino de 30 años totalizó 40 partidos esta temporada con Nacional de Uruguay, equipo al que llegó en enero procedente de Tigre. En la campaña, Castro sumó 8 goles y 6 asistencias, se desempeña como mediocampista interior, el clásico "10", y también puede jugar como extremo. El volante fue dirigido en Argentina por "Pipo" Gorosito quien lo prefirió en lugar de Brahian Alemán, experimentado jugador con el que los íntimos venían conversando. El otro punto a favor de Alexis Castro es que este 31 de diciembre finaliza contrato con Nacional, es agente libre y no habrá que hacer ninguna negociación de club a club para poder contar con sus servicios. El futbolista tiene buen juego con la pierna izquierda y se destaca también en la vía aérea.

Por parte de Nacional, tanto Castro como Diego Zabala y Gastón González ya fueron informados que no renovarán sus contratos, así que Alianza tiene vía libre a diferencia de lo que pasaba con Edwin Cardona (contrato vigente con Atlético Nacional) y Pablo Ceppelini (oferta de renovación por parte de Atlético Nacional). De otro lado, la llegada de Castro no frena el arribo de otro volante, pero esta vez de contención y probablemente brasileño, para acompañar a Jean Pierre Archimbaud y Catriel Cabellos.

FIRMADOS

"Si hay una oportunidad que Alexander-Arnold vaya al Real Madrid, ¿cómo la rechazas? Que fiche por ellos y se arriesgue"

JAMIE REDKNAPP
Ex jugador del Liverpool

"Cuando me lesiono siento que la rodilla se me destroza. Ha sido una lesión importante, pero son gajes del oficio en el fútbol"



DANI CARVAJAL
Lateral del Real Madrid

"Me voy dolido de Vélez Sarsfield, el club tiene necesidades y yo como técnico también tengo objetivos profesionales"

GUSTAVO QUINTEROS
Entrenador argentino

"Los tenistas masculinos trabajan tres veces más que las mujeres en los Grand Slams, por lo que es injusto pagarles lo mismo"

NIKOLAI DAVYDENKO
Ex tenista de Rusia

ADMINISTRADOR DICE QUE QUIEREN SACARLO DE LA "U"

SUNAT mueve piso a Ferrari



• Ferrari provocó alborotó y Ministro de Economía desmintió su salida.

↗ REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

Año nuevo, administración nueva. Jean Ferrari no irá más como administrador de Universitario, según lo anunció el mismo directivo, ya que la SUNAT tomó la decisión de destituirlo.

"Han cometido un 'caballazo', esto repercute en nuestros hinchas, sponsores, en la credibilidad hacia la institución. Lo que tenemos que hacer es combatir justamente la corrupción", se quejó el exfutbolista.

Sin embargo, Ferrari señaló que acataría la decisión final si es que llega a ser removido. "No vamos a volver a aquellos años donde habían pleitos por entregar la administración y la institución queda expuesta. Yo no estoy acá para atornillarme, trato de cumplir lo que se indica por norma y ley y si tenemos que pelear lo vamos a hacer desde afuera. Si tengo que pelear contra corruptos lo voy a hacer acá o en otra vereda", ratificó.

La actual administración crema dejaría su lugar apenas sea notificada por la SUNAT.

Tras la información de Ferrari, el Ministro de Economía José Arista desmintió al administrador crema. "He consultado al superintendente de la SUNAT y no hay nada real detrás de ese trascendido", aseguró.

ojo al dato

Cristian Benavente jugará en Sport Boys cedido a préstamo de la César Vallejo.

CRISTAL CON PLAN

LATERAL POR GONZÁLEZ

Si bien es cierto Sporting Cristal se ha mostrado cauto en el mercado de fichajes, los celestes tendrían una carta bajo la manga si es que se va el extremo Santiago González. El argentino cuenta con varias ofertas y si alguna convence al cuadro celeste el cupo extranjero lo tomaría su compatriota, el marcador derecho Lucas Arce, quien llegaría a préstamo desde Godoy Cruz. En esa zona, ni Jhilmar Lora ni Leandro Sosa han podido ser solventes.



BLANQUIAZULES FUERON CHOTEADOS POR EL BILLETE

Hola, holaa, holaaa, holaaaaa mi gentita, llego más embalado que los nutricionistas y los preparadores físicos de los clubes de la Liga 1 poniendo una balanza y controlando la grasa de los jugadores luego de la fiesta de Navidad. Lo cierto es que muchos se desbandan con el pavo, el lechón, el panetón y el chocolate y luego deben sudar la gota gorda para volver al peso ideal. Es más, muchos jugadores no tienen los implementos necesarios para su vida profesional como futbolistas y eso se notó en la pandemia donde en vez de levantar pesas levantaban bidones con agua. El colmo. **¡CHEEEEESSSSSS!**



El club Juan Pablo II recién ascendido a la Liga 1 ya empezó a moverse en el mercado de pases y parece que tendrá un buen presupuesto ya que uno de sus fichajes es Jean Deza, que seguramente un salario chico no tiene. Una lástima que ahora empiece a reciclar jugadores juergueros o indisciplinados y allá en el Norte no pueda encontrar un muchacho que destaque. Son nueve refuerzos los que ya aseguró el cuadro de Chongoyape y veremos cuántos le rinden. **¡OJITO, OJITO!**

Me cuentan que cuando el volante colombiano Edwin Cardona se enteró cuánto le ofrecería el cuadro que tiene su sede en La Victoria ya no quiso revisar el resto de la propuesta. Atlético Nacional le paga el triple y encima el jugador ha pedido 30 por ciento más para quedarse y probablemente se lo den. Sin el billete de la fase de grupos de la Copa Libertadores los blanquiazules no contarán con opciones de traer jugadores de buen nivel y ya los veo pasándola mal contra Nacional de Asunción. **¡HUUUMMMMM!**



Una última antes de irme y viene desde el equipo al cual le acaban de aprobar su Plan de Viabilidad. Me dicen que el entrenador no quedó feliz por rechazar las ofertas del extranjero ya que su meta era dirigir en su país. Al final se quedó pero ha pedido que la administración se meta la mano al bolsillo para un par de refuerzos más. Veremos si le cumplen, pero yo lo veo "verde" porque en unos meses empezarán a pagar la deuda concursal y tendrán que ahorrar. Ahora sí me quito **¡CHAAAUUUUU!**

HAALAND FALLÓ UN PENAL

SIGUE LA CRISIS EN MANCHESTER CITY



La crisis continúa. Manchester City (7° con 28) sigue sin poder ganar y ni por Navidad, el plantel pudo darle un regalo a sus hinchas, ya que tan solo logró empatar 1-1 en casa ante Everton (15° con 17) por la fecha 18 de la Premier League.

El goleador Erling Haaland falló un penal a los 53' y se fue la chance de ganar su segundo partido en 13 encuentros para el City.

Manchester United (14° con 22) también cayó, fue 2-0 de visita al Wolves (17° con 15) y donde el portugués Bruno Fernandes vio la roja a los 47'.

El líder Liverpool (1° con 42) amplió su ventaja al golear 3-1 al Leicester (18° con 14) con tantos de Cody Gakpo (45'+1), Curtis Jones (49') y Mohamed Salah (82'). Chelsea perdió 2-1 con Fulham y Newcastle bailó 3-0 al Aston Villa, del "Dibu" Martínez.

TENDRÁ SU CUARTO HIJO

NEYMAR VA POR EL "PÓKER"



La Navidad le trajo sorpresas a los seguidores de Neymar ya que el astro brasileño anunció que será padre por cuarta vez y por segunda con su pareja Bruna Biancardi, a quien le fue infiel meses después que naciera la pequeña Mavie en octubre del 2023. "Bienvenida, hija. ¡Que tu llegada sea con mucha salud! Te esperamos para completar nuestra familia aún más", posteó la pareja.

"Ney", de 32 años, tendrá cuatro hijos con tres mujeres distintas, ya que es padre de Davi Lucca da Silva Santos, de 13 años, fruto de su relación con Carolina Dantas; Mavie y Helena, que tuvo junto a la influencer Amanda Kimberlly en julio del año pasado.

Neymar y Bruna se reconciliaron oficialmente, después de una serie de discusiones que involucraron infidelidades. El futbolista de Al-Hilal pidió disculpas públicas por su encuentro íntimo con Fernanda Campos en vísperas de San Valentín 2023.

CONVOCATORIA A JUNTA GENERAL DE ACCIONISTAS NO PRESENCIAL
CUMBRA PERÚ S.A.
RUC 20100154057

De conformidad con lo dispuesto en los artículos 115 y 116 de la Ley General de Sociedades y los Estatutos de la Empresa, se convoca a los señores accionistas de Cumbra Perú S.A. a la Junta General de Accionistas a celebrarse el día 30 de diciembre de 2024, a las 9:30 am, a fin de tratar la siguiente agenda:

1. Aumento de capital de la Sociedad bajo la modalidad de capitalización de créditos contra la Sociedad.
2. Aumento de capital de la Sociedad bajo la modalidad de nuevos aportes.
3. Modificación del artículo Quinto del Estatuto.
4. Delegación de facultades en el Directorio de la Sociedad para la implementación del aumento de capital.
5. Otorgamiento de poderes para la formalización de acuerdos.

De conformidad con lo establecido en el numeral 11.1 del Artículo 11 del Estatuto de la Sociedad, se informa que la Junta General de Accionistas será celebrada de manera virtual y no presencial, a través de la plataforma "Microsoft Teams", mediante la cual se ejecutará también el cómputo del quórum y el ejercicio del voto de los accionistas asistentes. La sociedad remitirá oportunamente y de manera previa a la realización de la Junta General de Accionistas, la información de acceso a la plataforma a cada accionista, sin perjuicio de lo cual éstos también podrán contactarse a la siguiente dirección electrónica para recabar sus credenciales: fiorella.ochoa@cumbra.com.pe

Los documentos, mociones y proyectos relacionados con el objeto de la Junta se encuentran a disposición de los accionistas en el domicilio de la Sociedad, ubicada en Av. Petit Thouars N° 4957, Distrito de Miraflores, Provincia y Departamento de Lima, de lunes a viernes en el horario de 8:30 a 17:30 horas. Dicha información y/o cualquier aclaración respecto de la realización de la Junta también podrá ser solicitada a la siguiente dirección electrónica: fiorella.ochoa@cumbra.com.pe

Lima, 26 de diciembre de 2024.

El Directorio





CAMAGÜEY DARÁ EL SALTO. La orquesta de las multitudes, Camagüey, quienes llevan activos más de seis décadas alistan la internacionalización y anuncian que estarán en el "Fiestón de Año Nuevo", en el Kimbara con Son Tentación, Jeinson Manuel y Wilmer Cartagena.



▪Se daría una nueva oportunidad, tras haber terminado con Austin Palao.

DISFRUTAN DEL AMOR EN LOS ALPES FRANCESES

Flavia enamorada de famoso doctor

La actriz y cantante Flavia Laos sorprendió a sus seguidores al "oficializar" en sus redes sociales a su nueva pareja, el doctor Robert G. Dorfman, con quien se encuentra disfrutando de unos días de ensueño en los Alpes franceses, una de las zonas más exclusivas de Europa. Dicho doctor es un reconocido médico que trabaja en Beverly Hills donde tiene una clínica y atiende a reconocidas figuras de Hollywood, con diferentes tratamientos estéticos. Ambos compartieron videos donde se los ve bailando y abrazados en su estadía en Francia; así como han compartido tiempo esquiando y disfrutando de shows al aire libre.



▪Ambos se lucen amorosos y cariñosos en su "luna de miel".

RECIBIÓ MILES DE GOLPES

Jonathan Maicelo se operó la nariz

El boxeador Jonathan Maicelo comentó que acaba de someterse a una rinoplastia para mejorar su apariencia. "Me han metido mil golpes en los 13 años que tengo boxeando, mi ñata estaba mal. Por eso me operé con el doctor Oswaldo Chamorro, todo ha salido perfecto y pronto verán los resultados", contó Jonathan Maicelo.



Luigi y Ricky en bronca por dinero

TREVITAZZO AFIRMA QUE YA NO TIENE RELACIÓN LABORAL NI AMICAL CON "ESE SEÑOR"

JESSICA LINO

Tras anunciar que sus carreras musicales tomarán caminos diferentes, Ricky Trevitazzo emitió un comunicado enfatizando que ya no mantiene ninguna relación personal ni laboral con Luigi Carbajal, a quien hace poco consideraba como un "hermano" y los rumores señalan que se habrían peleado por temas de dinero.

Luego de ello, Luigi Carbajal señaló que por ahora no dirá nada pero está dispuesto a defenderse y que seguirá trabajando con su propia orquesta.

"Informo a la opinión pública mi separación personal y laboral con el señor Luis Alberto Carbajal Lazo. Agradezco la oportunidad que ambos nos dimos durante muchos años, pero he decidido bloquear todo tipo de vínculos que me unan al señor. Pronto daré detalles de mis próximos proyectos profesionales", señaló Ricky.

- Luigi, se viene comentando que ha existido un problema de dinero por el concierto del reencuentro de Skándalo y Ricky ha lanzado un comunicado...

Yo hice el concierto. Por eso, no diré nada; pero si alguien sale a decir algo, me defenderé. Mientras tanto, que a todos les vaya bien. Por el momento no hay relación amical.

- ¿Seguirás usando el nombre de Skándalo?

No, pero debo cumplir con los eventos pactados, soy muy responsable.



ojo al dato

Luigi Carbajal anuncia que seguirá en la música y lanzará su propia orquesta con un repertorio variado de cumbia, salsa y otros géneros.



▪RICKY TREVITAZZO
CANTANTE

▪Cantante enfatiza que él organizó el show por los 25 años del grupo Skándalo.



MALAS LENGUAS

Estas malas lenguas, llegan con harto "chimi chimi"... El actor **SERGIO GALLIANI** y su esposa **CONNIE CHAPARRO** armaron sus maletas y se fueron a Las Vegas para recibir el 2025 bien recargados de energías... El futbolista **EDINSON FLORES** y su esposa **ANA SUICHO** compartieron en sus redes sociales una postal navideña junto a sus hijas y descartaron los rumores de alguna separación... La colombiana **LUCECITA CEBALLOS** se mostró quemando calorías en el gimnasio, pues dijo que abusó del panetón y el chocolate... La ex Miss Perú, **ALESSIA ROVEGNO** celebró Navidad con su familia y **HUGO GARCÍA** hizo lo mismo con la suya, lo que confirmaría que la relación ya es parte del pasado... Y la rubia **LESLIE SHAW** la sigue haciendo linda con la cumbia, pues la rompió con varios shows en Piura... Nos vamos, nos vemos mañana.





AL GRANO



"CLAVITO" PIDE SEGURIDAD

El cantante Robert Muñoz "Clavito" espera que las autoridades se pongan las pilas y haya un estricto resguardo en las fiestas de Año Nuevo ante la ola de extorsiones. "No solo la vida de los músicos está en riesgo, sino la del público que saldrá a divertirse y compartir con familiares y amigos. Para esa fecha debería salir el ejército para dar seguridad", dijo el cantante.



• Cubana ahora ha ingresado al mundo de las redes con un podcast.

• MAURICIO DIEZ CANSECO EXPAREJA

Lisandra: "Para el amor no hay edad"

CUBANA CUENTA QUE ESTÁ FELIZ EN EL PERÚ Y QUE EL ONLYFANS LE DIO MUCHA PLATA

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

La cubana Lisandra Lizama afirmó que se siente feliz en el Perú, que para el amor no hay edad y cerró su Onlyfans porque "cumplió su ciclo".

"Ya tengo dos años y medio en este país, soy muy feliz aquí en el Perú", dijo la cantante en respuesta a las preguntas de sus seguidores en las redes.

Y aunque quiso mantener en el misterio de si está soltera o enamorada, afirmando "intento mantener esos temas en privado", señaló que para el amor no hay edad.

"A los 24 años me casé con un señor de 58, el amor no tienen edad... cuando me gusta alguien no tengo restricción de edad, ya me he ido a los dos extremos", indicó Lisandra quien actualmente tiene 27 años.

La cantante también se refirió al cierre de su Onlyfans, ya que hasta el momento hay muchos fans que le piden que regrese.

ojo al dato

Lisandra Lizama hizo su debut en la pantalla grande con la película "Al filo de la Ley 2", que protagonizaron Leslie Stewart y Renato Rossini.

"El Onlyfans fue una etapa. Me dio mucha plata y muchas enseñanzas, pero ya cumplió su tiempo", afirmó la cubana.

En una reciente entrevista reveló que quiere enfocarse por completo en su carrera musical y actoral. Hasta hace unas semanas fue una de las figuras de la "Casa de la comedia", programa al que renunció por las extorsiones. Sin embargo, resaltó que extraña el especio de humor y a sus compañeros.

En cuanto a su vida amorosa, Lisandra llegó al Perú después de su matrimonio con el empresario Mauricio Diez Canseco, y luego de su anunciada separación no se le ha conocido otra pareja sentimental.





Escribir a: buzondelamor@prensmart.pe

CRISTIANO EMPRENDEDOR
Caballero de 56 años anhela hallar al amor de su vida en una dama trabajadora y humilde, de 40 años, que resida en Lima.
965 949 164

REALISTA REFLEXIVO
De 50 años, residente en San Juan de Lurigancho, busca una oportunidad en el amor con una mujer afectuosa y con principios.
93 408 1326

CARIÑOSO DETERMINADO
Interesado en iniciar una relación amorosa seria con una chica trabajadora, humilde, soltera y amable, de 28 a 40 años.
973 662 346

CARISMÁTICO VARONIL
Busca una mujer cariñosa, comprensiva y simpática, no mayor de 40 años, decidida a establecer una bonita amistad.
939 585 611

EL HORÓSCOPO



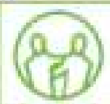
POR AMATISTA
996288415



ARIES 21 DE MARZO | 20 DE ABRIL
Evite los malentendidos con quienes están a su alrededor en el trabajo, porque hoy literalmente pueden salirse de control. Alerta.



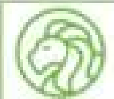
TAURO 21 DE ABRIL | 20 DE MAYO
Precisamente con la persona que estaba distanciada en el trabajo, encontrará una afinidad impensada al momento de lograr un objetivo.



GÉMINIS 21 DE MAYO | 20 DE JUNIO
Si se siente frustrado por no pasar más tiempo con la pareja, implemente solución y acomode sus horarios. Será feliz.



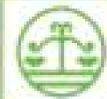
CÁNCER 21 DE JUNIO | 20 DE JULIO
Sin saber el motivo, estará especialmente distraído en el trabajo. Préstele más interés para evitar reclamos o malos resultados. Suerte.



LEO 21 DE JULIO | 21 DE AGOSTO
Lo más importante en el amor es ser uno mismo. No es bueno aparentar ser alguien diferente porque se está basando en una mentira.



VIRGO 22 DE AGOSTO | 20 DE SEPTIEMBRE
El amor prevalece hoy. Busque un lugar que le guste y organice una cena con su pareja o esa persona especial que tanto le gusta.



LIBRA 21 DE SEPTIEMBRE | 22 DE OCTUBRE
Debido al cambio de clima, su salud puede verse afectada por alergias y enfermedades de carácter respiratorio. No se descuide.



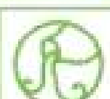
ESCORPIO 23 DE OCTUBRE | 22 DE NOVIEMBRE
Está estresado o enfermo. Tendrá que realizar una vida sana y en contacto con la naturaleza para relajarse y evitar las tensiones.



SAGITARIO 23 DE NOVIEMBRE | 20 DE DICIEMBRE
No se queje. Hay muchas cosas positivas que están a su alrededor en lo laboral, es cuestión de tener calma y darse cuenta cuáles son.



CAPRICORNIO 21 DE DICIEMBRE | 19 DE ENERO
Le seguirán preocupando los asuntos laborales o profesionales porque aún no ve claro el camino a tomar. Piense las cosas con calma.



ACUARIO 20 DE ENERO | 18 DE FEBRERO
Se avecinan cambios en su entorno laboral, aunque en un principio podrían incomodarlo. Trate de evolucionar y afirmarse en su puesto.



PISCIS 19 DE FEBRERO | 20 DE MARZO
Deberá cuidarse de los problemas en su salud, generalmente ocasionados por creerse indestructible. Escuche a su pareja.

MAGALY MORO
magalymoro@prensmart.pe



Mi esposo me bloquea en el WhatsApp

Miriam (55 años, Comas). Señora Moro, estoy casada desde hace más de 30 años con Hilberto, un hombre con quien he compartido alegrías, desafíos y una vida entera de aprendizajes. Todo marchaba bien hasta que nuestro hijo nos regaló celulares y aprendimos a usar WhatsApp.

Al principio, fue algo bonito, nos enviábamos mensajes cariñosos, compartíamos fotos de la familia y nos entreteníamos con las redes sociales. Pero, poco a poco, ese bendito WhatsApp empezó a ser un problema.

Cada vez que discutimos, Hilberto me bloquea. Al principio pensé que era algo sin importancia, un acto impulsivo. Pero con el tiempo, me di cuenta de cuánto daño me hace. La última vez que lo hizo fue terrible.

El agua del patio se empozó y necesitaba su ayuda urgente. Lo llamé incansablemente, mandé mensajes, incluso me preocupé pensando que le había pasado algo. Más tarde descubrí que estaba perfectamente bien... solo que había decidido bloquearme.

No sabe lo feo que se siente. En esos momentos, me invade la tristeza y siento que él cierra una puerta que no sé cómo abrir. Después de todo lo que hemos vivido juntos, que me deje "fuera" de esa manera me parece injusto. Esto no solo me afecta emocionalmente; me da miedo que algo realmente grave pase y no pueda comunicarme con él.

Doctora, recurro a su sabio consejo para saber qué es lo que debería hacer.



Querida Miriam, entiendo lo frustrante que puede ser sentirte bloqueada emocionalmente por tu pareja. Es importante que hables con Hilberto en un momento tranquilo, sin culpas ni reproches, para explicarle cómo esta acción te hace sentir aislada y poco valorada. Explícale que, aunque discutir es normal, bloquearte corta la comunicación y dificulta resolver los problemas juntos.

CONSEJO SENTIMENTAL



SALIR DE FIESTAS CON SUS PROPIOS AMIGOS
La independencia es clave en una relación saludable. Salir con amigos no significa menos amor, sino un equilibrio entre vida social y pareja. Confíe en su relación y aproveche esos momentos para disfrutar sus propios espacios.

¿POR QUÉ SE ARREGLA TANTO PARA IR A TRABAJAR?
Arreglarse es un acto personal que ayuda a sentirse seguro y cómodo en el entorno laboral. En lugar de desconfiar, apoye a su pareja en sentirse bien consigo misma y recuerde que la apariencia no define la fidelidad.

¿FOTO DE PERFIL EN PAREJA O INDIVIDUAL?
Una foto de perfil no mide el compromiso en la relación. Lo más importante son las acciones del día a día que refuerzan el amor y el respeto mutuo. Hablen sobre el tema con calma y prioricen lo que realmente importa.

¿QUÉ SIGNIFICA?

PARSIMONIA

Lentitud y sosiego en el modo de hablar o de obrar.

SINÓNIMOS: serenidad, tranquilidad, moderación.

ANTÓNIMOS: prisa, precipitación, impaciencia.



OJO CON EL SUDOKU

INSTRUCCIONES:

LOS NÚMEROS QUE VAN EN CADA CUADRANTE (DEL 1 AL 9) NO DEBEN REPETIRSE EN NINGUNA DE LAS OTRAS CAJAS.

N°5322

						6		2
							9	
7			2	8		1		4
	1	8		2	3		7	9
9	7	2		1	8		3	
	4		9	7			1	
4			7		2		6	
			5		9			1
2								7

SOLUCIÓN ANTERIOR - N° 5321

6	9	7	5	3	4	1	8	2
3	8	4	9	2	1	7	6	5
5	1	2	6	8	7	4	3	9
8	7	9	1	4	2	3	5	6
1	3	5	7	9	6	2	4	8
4	2	6	8	5	3	9	1	7
9	4	1	2	6	8	5	7	3
2	6	3	4	7	5	8	9	1
7	5	8	3	1	9	6	2	4

PUPILETRAS

```
O M S I L O B M I S O M U A I D E M O C D S X B
N O I C C I F D Y C D M B K J G E N E R O M V J
J D S L O C H G I U R A I G O L O T N A S I T Q
N G Y W I T S S I E R T R U N A R R A D O R G E
C A B D L T A A S U R U U P T P E R S O N A J E
M T W M O L E T I A E M F O N O L U T I P A C A
J S A E C S I R G S J H A E P G C N E A Q U N J
R I A S J L L E A A E U K M A F D D R I X Y O E
R N R C O A D E L T T O Q A U J I G R H M U I L
E O O Q I I P E N O U U P U M T U W V E R S O A
A G M J A T V H R D Z R F V O M E C C U L Z J R
L A A A D O I F E J D Y A R E L E C T U R A A O
I T N L N S V R J H S I I N A Ñ E S E R B T C M
S O C A M A R T C Y P A T G T O Y A S N E G O Z
M R E Q U O U J M R L O H S U S P E N S O X P V
O P N L D R A M A R O F A T E M I M J J L R E N
```

CLAVES DEL DÍA

TEMA: LECTURA Y LITERATURA

NOVELA	PROTAGONISTA	DRAMA
POEMA	VERSO	COMEDIA
ENSAYO	POESÍA	TRAGEDIA
AUTOR	NARRADOR	ROMANCE
LECTURA	METÁFORA	SUSPENSO
GÉNERO	SIMBOLISMO	ANTOLOGÍA
FICCIÓN	ESTILO	ARGUMENTO
REALISMO	LITERATURA	MORALEJA
TRAMA	CRÍTICA	RESEÑA
PERSONAJE	CLÁSICO	EDITORIAL
CAPÍTULO	ÉPOCA	

SOLUCIÓN PUPILETRAS



ojo
Director periodístico: Carlos Espinoza Olcay
www.ojo.pe
Publicación de Prensmart S.A.C.

prenSmart
Contenidos elaborados por PRENSMART S.A.C.
Jr. Jorge Salazar Araoz N° 171 cuarto piso, Santa Catalina, La Victoria, Lima 13, Perú.

Los artículos firmados son responsabilidad de sus autores.
Hecho el Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú N° 95-0774.
Redacción: (00)-405-033 anexo 1222.
redaccion@grupoprensa.pe
Publicidad: 708-6000
Impreso en los talleres gráficos de Empresa Editora El Comercio S.A., Jr. Paracas N° 530, Pueblo Libre, Lima, Perú.

SOLUCIÓN ANTERIOR





REFRÁN: LO QUE ES PARA TI, NADIE TE LO QUITA.

Significado: Lo que está destinado para una persona, nadie puede quitárselo, está predestinado para ella.

ARTES — cataujo@hotmail.com / Nº 6482

REFRÁN



COMER *para* VIVIR

Nutricionista - Dietista CNP 3526
Magister en Ciencias Básicas Médicas con Mención en Bioquímica

CÓMO FIJAR METAS DE ESTILO DE VIDA REALISTAS Y ALCANZABLES

➔ El inicio de un nuevo año es una oportunidad para reflexionar sobre nuestro estilo de vida y establecer metas significativas. Para que estos objetivos sean efectivos y sostenibles, es clave plantearlos con estrategia.

➔ Primero, haz que tus metas sean específicas, medibles, alcanzables, relevantes y con un plazo definido. Por ejemplo, en lugar de "comer mejor", comprométete a "incluir dos porciones de frutas y verduras al día durante un mes".

➔ Empieza con pequeños pasos. Cambios graduales, como caminar 15 minutos diarios o beber más agua, se consolidan mejor que transformaciones drásticas. Además, lleva un registro de tus avances; esto te motiva y te ayuda a ajustar lo que no funciona.

➔ Rodéate de apoyo: comparte tus metas con familiares o amigos y busca aliados para mantener el compromiso. Recuerda que la clave está en disfrutar el proceso.

@sarabusabbah
@SaraAbuSabbah
941273375
@fluyefibra
@elarandano_oficial
www.saraabusabbah.com